

## PLAN DE PROTECTION

Ce plan concerne toutes les prestations proposées dans le cadre de l'association PanMilar

### LIMITATION DU NOMBRE DE PERSONNES LORS DES COURS

- Les cours de préparation à la naissance sont **limités à 10 personnes maximum**.

### DÉPISTAGE

- Les intervenantes auprès des femmes (sages-femmes et interprètes communautaires) ni vaccinées, ni guéries depuis moins de 6 mois effectuent un **dépistage au moins tous les 7 jours**.

### MAINTIEN DE LA DISTANCE

- La distance minimale de **1,5 mètres** entre les personnes est respectée
- Une surface de **4m<sup>2</sup> par personne** est garantie

### HYGIÈNE

- Toutes les personnes présentes portent **un masque en tout temps**.
- Les personnes présentes **se désinfectent les mains** à l'aide de solution hydro-alcoolique en arrivant, en repartant et aussi souvent que nécessaire.
- Les **surfaces** fréquemment utilisées (tables, poignées de portes, WC, ...) sont **désinfectées** avant et après chaque utilisation des locaux.
- Les textiles sont changés après chaque séances, s'il y a lieu.

### AÉRATION DES LOCAUX

- Les locaux sont aérés régulièrement durant la rencontre.

### CONFINEMENT SOCIAL ET PROFESSIONNEL DES MALADES ET DE LEURS CONTACTS

- Les personnes qui se sentent malades ou sont symptomatiques ne viennent pas aux rencontres.

Symptômes fréquents (OFSP) :

- Douleurs musculaires
- Fièvre, sensation de fièvre
- Insuffisance respiratoire
- Maux de gorge
- Perte soudaine de l'odorat et/ou du goût
- Toux (toux sèche irritante)

### TRACABILITÉ

- Les coordonnées des participant-e-s sont conservée-s permettant une traçabilité en cas de besoin.

### FACTEURS DE VULNERABILITÉ

- Pour les personnes présentant des facteurs de vulnérabilités, des sessions de préparation à la naissance individuelles ou à distance peuvent être proposées.